

Verjus

Geschichte

Bevor die Zitrone ab dem 16. Jhdt. Einzug in unsere Küchen hielt, galt der Verjus schon viel viel früher als das Säuerungsmittel schlechthin. Die heilsame Wirkung von Verjus = grüner Saft - war in Europa schon zu Zeiten der griechischen Antike bekannt, damals noch unter dem Namen "Agrest". Bereits Hippokrates berichtete um 400 v. Chr. über die Verwendung von Verjus in der Medizin, unter anderem als Verdauungshilfe nach dem Genuss allzu fettreicher Speisen und als kühlendes, fiebersenkendes Mittel. Ein weltweit bekanntes Produkt ist der originale Dijon-Senf, der mit Verjus statt mit Essig hergestellt wird!

Neuzeit

Grüne Trauben, die beim sommerlichen Ausdünnen herausgeschnitten wurden, landeten lange Zeit als Kompost am Boden. Bis ein Winzer und ein Koch aus dem Wallis die Idee hatten, aus diesen grünen Trauben Verjus herzustellen. Eine Erfolgsgeschichte!

Ernte und Herstellung

Die (grünen) Trauben werden in einem Stadium geerntet, in dem sie noch nicht ganz reif sind. Wichtig ist ausserdem der Zeitpunkt der Grünlese, damit der Verjus ein optimales Verhältnis von Süsse und Säure aufweist.

Die noch unreifen Trauben werden nach der Ernte ausgepresst und der Saft zur Konservierung pasteurisiert und filtriert. So hält sich Verjus in einer dunklen Flasche mindestens 2 Jahre - geöffnet ist er im Kühlschrank drei Monate verwendbar.

Eigenschaften und Verwendung

Es entsteht ein säuerlicher Saft, frei von Konservierungsmitteln und Zusatzstoffen, der in der modernen Küche anstelle von Zitronensaft oder Weinessig Verwendung findet. Die Säure ist milder als die von Essig, das Aroma vielfältiger und feiner als jenes von Zitronensaft. Daher eignet sich Verjus hervorragend für Dressings, Dips, Marinaden und zum Ablöschen von gebratenem Fleisch. Ebenso statt Zitronensaft in Gebäck oder Desserts. Ein Spritzer Verjus in kaltem Mineralwasser als Erfrischung oder in warmem Wasser und mit Honig verfeinert in der Erkältungszeit!

Herstellung und Verkauf:

Katja Waldmeier

Fasshotel Weingut Waldmeier
Gässli 7, 8219 Trasadingen

